

HAST DU LUST AUF HANDBALL? TRAININGSZEITEN 2024/25



Stand: 01/25

Hast du Spaß daran, dich zu bewegen? Magst du es mit anderen im Team zusammen zu spielen? Hast du Freude am Spielen mit dem Ball? **Dann bist du bei uns genau richtig!** Wir suchen **Jungen und Mädchen, Männer und Frauen**, die Lust haben, Handball zu spielen. Ob **jung oder alt**, wir haben für jeden die passende Mannschaft. **Komm einfach vorbei oder melde dich bei unseren Trainern!**

Frauen 1

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Viöl
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Volkert Flatterich · 0171/1854503 · Volkert-Flatterich@web.de

Frauen 2

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Eggebek
Jana Hünefeld · 0151/42881133

WJA 2006/07

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Lisan Bade · 0173/8065682 · lisan.bade@web.de

WJB 2008/09

Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr Viöl
Freitag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Eileen Kleinert-Clausen · 0151/59494291

WJC 2010/11

Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr Viöl
Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Eggebek
Sabine Timmsen · 0172/8781921 · sabinetimmsen@gmail.com
Mona Andresen · 0174/3109896 · andresen.ma1808@gmail.com

WJD 2012/13

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Eggebek
Freitag 16:15 – 17:45 Uhr Eggebek
Levke Peschel · 0160/97047626 · levkepeschel@gmail.com
Silke Hansen · 0176/52213624

WJE 2014/15

Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr Kleinjört
Freitag 15:00 – 16:30 Uhr Eggebek
Kathrin Clausen · 0171/6243590 · David-Kathrin@web.de
Zita Spingel · 0174/8459652 · zitaspingel@aol.com

WJF 2016/17

Montag 15:30 – 17:00 Uhr Kleinjört
Silja Lund · 0176/55181122 · lundsilja79@gmail.com
Kirstin Clausen · 0160/93707079 · kirstin-clausen@t-online.de

Männer 1

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr Viöl
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Viöl
Tim Hansen · 0175/5681734 · tim-hansen91@web.de

Männer 2

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Viöl
Lukas Martensen · 0151/54638898

MJD 2012/13

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Viöl
Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Eggebek
Rolf Hänsel · 0172/9181685 · rolfhaensel-hsgjdv@t-online.de

MJE 2014/15

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Viöl
Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr Eggebek
Rolf Hänsel · 0172/9181685 · rolfhaensel-hsgjdv@t-online.de

MJF 1 2016/17

Montag 15:30 – 17:30 Uhr Viöl
Ose Sucker · 0170/5845709 · o.kahlund@gmail.com
Jule Sieck · 0173/9174936 · juliane.sieck@web.de

MJF 2 2016/17

Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr Viöl
Michael Pauly · 0151/20112092 · hackbarthmichael1@gmail.com
Marten Delfs · 0160/98223411 · marten.delfs@live.com

Minis Kleinjört 1 - 2020 und jünger

Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Kleinjört
Kerstin Kröner · 0174/3368704 · Schnuff1966@web.de

Minis Kleinjört 2 - 2018 und jünger

Freitag 15:15 – 16:15 Kleinjört
Anja Tramm · 0155/60552641

Minis Eggebek - 2018 und jünger

Freitag 14:30 – 15:30 Uhr Eggebek
Jana Carstensen · 0171/5284728 · janacarstensen@t-online.de
Sonny Weinert · 0160/93329332 · weinert8486@gmail.com

Minis Viöl 1 - 2018 und jünger

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr Viöl
Anika Henningsen · 0176/80164647

Minis Viöl 2 - 2020 und jünger

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr Viöl
Kerstin Kröner · 0174/3368704 · Schnuff1966@web.de
Julia Holhut · 0151/40722544 · juliaholhut@gmail.com